

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.



Согласовано  
Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 12.02 " 2025 г.

День: 3

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	18,2	18,5	49,5	447	54-1г	54,78
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,1</b>	<b>19,3</b>	<b>78</b>	<b>569</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1	0	4,2	22	54-3з	29,42
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	250	5,2	7,5	39,6	250	134	10,34
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	130	12,8	13	15,9	235	360	45,87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,5	7,5	45,8	280	332	11,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>885</b>	<b>27,2</b>	<b>28,6</b>	<b>122,3</b>	<b>864</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,3</b>	<b>47,9</b>	<b>200</b>	<b>1433</b>		

День: 3

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	13,2	15,8	24,5	270	275	21,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	32,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>17,9</b>	<b>17,8</b>	<b>78,4</b>	<b>523</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1	0	4,2	22	54-3з	29,42
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	250	5,3	7,5	39,6	250	134	10,34
КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	100	14,8	12,6	16,8	250	54-25м	49,99
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,2	5,9	45,4	252	511	15,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>855</b>	<b>27</b>	<b>26,6</b>	<b>122,8</b>	<b>851</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,9</b>	<b>44,4</b>	<b>201,2</b>	<b>1374</b>		

Зав. производством Колесник М.И.